

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАДОУ д/с № 5 «Хамнаарак»

Данзы Ч. Н.
«28» августа 2020 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5
«Хамнаарак» с. Мугур-Аксы Монгун – Тайгинского кожууна Республики Тыва»

Рабочая программа кружка

по национальной борьбе «Хуреш» среди детей дошкольного возраста на
муниципальном уровне по реализации республиканского проекта «Хуреш в
детские сады» в Республике Тыва

инструктор по физической культуре:

Ширинен Анай-Хаак Михайловна

с. Мугур-Аксы - 2019 г

Пояснительная записка.

Одной из самых любимых спортивных забав с давних времен у тувинцев была борьба «Хуреш». Об этом свидетельствуют все сокровищницы народного фольклора: сказки, эпос, песни и пословицы. Многие герои тувинских сказок являются отменными борцами или по крайней мере среди них нет человека, который бы не умел бороться. Национальная борьба «Хуреш» - старинный, любимый тувинцами вид спорта. Она является неразделимой частью любого семейного, народного, религиозного праздников. Молодежь несет особую ответственность за сохранение и развитие культуры и спорта в нашей Туве. Хуреш укрепляет здоровье человека, всесторонне развивает его, поднимает дух, облагораживает внутреннее настроение.

План составлен на основе программы «Здоровый малыш» под редакцией З. И. Бересневой и педтехнологией «Физкультурно-оздоровительная работа» авторы – составители О. Ф. Горбатенко, Т. А. Кардаильская, Г. П. Попова и методики Сергея Ооржака «Шуглупоорен».

План кружка «Хуреш» направлена на:

- - общее укрепление детского организма;
- - осуществление своевременной коррекции растущего организма;
- - формирование и закрепление навыка правильной осанки;
- - укрепление иммунной системы.

Цель: приобщение детей к традициям большого спорта национальной борьбы «Хуреш».

Задачи.

- Обучать технике выполнения приемов борьбы. Формировать умения и навыки действовать в коллективе сверстников.
- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Развивать физические качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- Повысить интерес и любовь к спорту. Воспитывать волю к победе и поражению.

Основание разработки рабочей программы

- Федеральный Закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН от 15.05.2013 № 26 2.4.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях"
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования утверждён (Приказом Минобрнауки России № 1155 от 17.10.2013г)

Данная рабочая программа является нормативно-управленческим документом кружковой работы, характеризующим систему организации дополнительной образовательной деятельности педагога в рамках образовательной области «Физическое развитие».

Кружок «Хуреш» рассчитан на детей от 4 до 7 лет. Основной формой работы по программе являются групповые учебно-тренировочные занятия. Занятия проводятся в первой половине дня, каждый четверг 1 раз в

неделю, продолжительностью 25-30 мин. Индивидуальная работа проводится во время учебно-тренировочных занятий. Кружок проводит инструктор по физической культуре Ширинен Анай-Хаак Михайловна, тренер кружка Сарыглар Станислав Сонай-оолович который проводится в музыкальном зале детского сада «Хамнаарак»

Формы работы с детьми: беседы, занятия, рассматривания, игры, учебно-тренировочные, праздники.

Формы занятий. Групповой, подгрупповой, индивидуальный.

Материально-техническое обеспечение.

1. Аудиоцентр с системой озвучивания.

Учебно-практическое оборудование.

1. Маты.

3. Содак-шудак (специальная борцовская форма).

4. Аудиозапись «Догэ-Баары».

5. Наглядные материалы, альбомы о национальной борьбе «Хуреш».

К концу реализации программы по национальной борьбе «Хуреш» дети должны:

- Уметь правильно выполнять технику борьбы;
- Уметь владеть своим телом;
- Уметь легко выполнять техники борьбы;
- Научиться чувствовать себя уверенно при выполнении техники борьбы.

Использованная методическая литература:

Тыва Хуреш: баштайгыбазымнар. Сергей Ооржак

Шуглупоорен. Сергей Ооржак

«Физкультурно-оздоровительная работа» авторы – составители О. Ф. Горбатенко, Т. А. Кардаильская.

Годовой план работы кружка «Хуреш»

месяцы	Мероприятия
сентябрь	Подготовительный период. Подбор методической литературы. Обработка плана работы.
октябрь	1. Беседа с мальчиками о борьбе «Хуреш» 2. просмотр презентации «Хуреш» 3. техника безопасности. 1. познакомить детей с формой (содак, шудак, тываидик, шыва тону, боргу) борца 2. познакомить детей с музыкой «Догээбаары» и видами Танца орла (девиг). разучивание танца орла. 3. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 4. Проведения и участие к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков

	проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва:
ноябрь	1. Занятие «Куштугболурдизинзе, манна!» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
декабрь	1. Занятие «Могенинмайыыкадырык» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
Январь	1. Занятие «Азанынбичезикончуг» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
февраль	1. Подготовка к соревнованию по национальной борьбе «Хуреш». 2. Праздник «Шагаа могези»
Март	1. Занятие «Моге кижинин сеткили чаагай» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
Апрель	1. Занятие «Шуглупоорен» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.

	3. Участие в кочууном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
--	--

Список детей кружка «Хуреш»

Старше-подготовительная к школе группа		
№	ФИО ребенка	Год рождения
1	Игрит Намзырай Станиславович	2013
2	Салчак Бимба-Доржу Айдын-оолович	2013
3	Ондар Сайын-Белек Мергенович	2013
4	Созур-оол Сулдем Чаянович	2014
5	Байскылан Чингис Буянович	2014
6	Коже Сайран Чингисович	2014
7	Монгуш Субудай Айдысович	2014
8	Чыдым Чигжет Артышович	2014
9	Хертек Дамдын Мергенович	2014
10	Чулдум-оол Сугдер Начын Артышович	2014
11	Дастан Сумбер Кежикович	2014
12	Дартый Начын Михайлович	2014
13	Чамбал Субедей Буянсууевич	2014

Средняя группа		
1	Аралдии Айдар Менгиевич	2014
2	Кан-оол Александр Петрович	2014
3	Хертек Найдан Ачытыевич	2014
4	Ооржак Найыр Чаянович	2015
5	Балчыр Кудер Кежикович	2015
6	Чулдум-оол Чингиз Чочагайович	2015

Дата проведения кружка

Месяцы	Дни недели и даты
Сентябрь	Четверг 10:00
Октябрь	Четверг 10:00
Ноябрь	Четверг 10:00
декабрь	Четверг 10:00
Январь	Четверг 10:00
Февраль	Четверг 10:00
Март	Четверг 10:00
Апрель	Четверг 10:00
Май	Четверг 10:00

План кружка

по национальной борьбе «Хуреш» среди детей дошкольного возраста на
муниципальном уровне по реализации республиканского проекта «Хуреш в
детские сады» в Республике Тыва

инструктор по физической культуре:

Ширинен Анай-Хаак Михайловна

План кружка «Хуреш» в МАДОУ д/с № 5 «Хамнаарак»

Пояснительная записка.

Одной из самых любимых спортивных забав с давних времен у тувинцев была борьба «Хуреш». Об этом свидетельствуют все сокровищницы народного фольклора: сказки, эпос, песни и пословицы. Многие герои тувинских сказок являются отменными борцами или по крайней мере среди них нет человека, который бы не умел бороться. Национальная борьба «Хуреш» - старинный, любимый тувинцами вид спорта. Она является неразделимой частью любого семейного, народного, религиозного праздников. Молодежь несет особую ответственность за сохранение и развитие культуры и спорта в нашей Туве. Хуреш укрепляет здоровье человека, всесторонне развивает его, поднимает дух, облагораживает внутреннее настроение.

План составлен на основе программы «Здоровый малыш» под редакцией З. И. Бересневой и педтехнологией «Физкультурно-оздоровительная работа» авторы – составители О. Ф. Горбатенко, Т. А. Кардаильская, Г. П. Попова и методики Сергея Ооржака «Шуглупоорен».

План кружка «Хуреш» направлена на:

- - общее укрепление детского организма;
- - осуществление своевременной коррекции растущего организма;
- - формирование и закрепление навыки правильной осанки;
- - укрепление иммунной системы.

Цель: приобщение детей к традициям большого спорта национальной борьбы «Хуреш».

Задачи.

- Обучать технике выполнения приемов борьбы. Формировать умения и навыки действовать в коллективе сверстников.
- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Развивать физические качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
- Повысить интерес и любовь к спорту. Воспитывать волю к победе и поражению.

Основание разработки рабочей программы

- Федеральный Закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН от 15.05.2013 № 26 2.4.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях"

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования утверждён (Приказом Минобрнауки России № 1155 от 17.10.2013г)

Данная рабочая программа является нормативно-управленческим документом кружковой работы, характеризующим систему организации дополнительной образовательной деятельности педагога в рамках образовательной области «Физическое развитие».

Кружок «Хуреш» рассчитан на детей от 4 до 7 лет. Основной формой работы по программе являются групповые учебно-тренировочные занятия. Занятия проводятся в первой половине дня, каждый четверг 1 раз в неделю, продолжительностью 25-30 мин. Индивидуальная работа проводится во время учебно-тренировочных занятий. Кружок проводит инструктор по физической культуре _____ который проводится в спортивном зале ДЮСШ

Формы работы с детьми: беседы, занятия, рассматривания, игры, учебно-тренировочные, праздники.

Формы занятий. Групповой, подгрупповой, индивидуальный.

Материально-техническое обеспечение.

1. Аудиоцентр с системой озвучивания.

Учебно-практическое оборудование.

1. Маты.

3. Содак-шудак (специальная борцовская форма).

4. Аудиозапись «Доге-Баары».

5. Наглядные материалы, альбомы о национальной борьбе «Хуреш».

К концу реализации программы по национальной борьбе «Хуреш» дети должны:

- Уметь правильно выполнять технику борьбы;
- Уметь владеть своим телом;
- Уметь легко выполнять техники борьбы;
- Научиться чувствовать себя уверенно при выполнении техники борьбы.

Использованная методическая литература:

Тыва Хуреш: баштайгыбазымнар. Сергей Ооржак

Шуглупоорен. Сергей Ооржак

«Физкультурно-оздоровительная работа» авторы – составители О. Ф. Горбатенко, Т. А. Кардаильская.

Годовой план работы кружка «Хуреш»

месяцы	Мероприятия
сентябрь	Подготовительный период. Подбор методической литературы. Обработка плана работы.
октябрь	1.Беседа с мальчиками о борьбе «Хуреш» 2.просмотр презентации «Хуреш» 3.техника безопасности.

	1.познакомить детей с формой (содак, шудак, тываидик, шыва тону, боргу) борьца 2. познакомить детей с музыкой «Догээбаары» и видами Танца орла (девиг). разучивание танца орла. 3. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 4. Проведения и участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
ноябрь	1.Занятие «Куштугболурдизинзе, манна!» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
декабрь	1.Занятие «Могенинмайыкадырык» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
Январь	1.Занятие «Азанынбичезикончуг» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
февраль	1. Подготовка к соревнованию по национальной борьбе «Хуреш». 2. Праздник «Шагаамогези»
Март	1.Занятие «Могекижининсеткиличаагай»

	2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.
Апрель	1. Занятие «Шуглупоорен» 2. Подготовка к кожуунному соревнованию по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва. 3. Участие ккожуунном соревновании по национальной борьбе «Хуреш» среди мальчиков дошкольного возраста в рамках республиканского проекта «Хуреш в детские сады» в Республике Тыва.

Список детей кружка «Хуреш»

Старше-подготовительная к школе группа

№	ФИО ребенка	Год рождения
1	ИгритНамзырай Станиславович	2013
2	СалчакБимба-ДоржуАйдын-оолович	2013
3	ОндарСайын-Белек Мергенович	2013
4	Созур-оолСулдемЧаянович	2014
5	БайскыланЧингисБуянович	2014
6	Коже СайранЧингисович	2014
7	МонгушСубудайАйдысович	2014
8	ЧыдымЧигжетАртышович	2014
9	ХертекДамдынМергенович	2014
10	Чулдум-оолСугдерНачынАртышович	2014
11	ДастанСумберКежикович	2014
12	ДартыйНачынМихаилович	2014
13	ЧамбалСубедейБуянсууевич	2014

Средняя группа

№	ФИО ребенка	Год рождения
1	Аралдии Айдар Менгиевич	2014
2	Кан-оол Александр Петрович	2014
3	ХертекНайданАчытыевич	2014
4	ОоржакНайырЧаянович	2015
5	БалчырКудерКежикович	2015
6	Чулдум-оол Чингиз Чочагайович	2015

РАЗРЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ)
НА ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЕНКА КРУЖКА

Я, _____,

(Ф.И.О.)

паспорт: серия _____ номер _____ выдан: _____

проживающий(ая) по адресу: _____

являясь родителем / законным представителем воспитанника (цы) _____

(Ф.И.О. ребенка)

дата рождения «__» _____ года, настоящим даю свое разрешение на
посещение моего ребенка кружка _____

в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении ДС № 5
«Хамнаарак», находящегося по адресу: с. Мугур-Аксы, ул. Бавуу 15, в целях
наиболее полного исполнения образовательным учреждением своих обязанностей и
компетенций, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской
Федерации», а также принимаемыми в соответствии с ним другими законами и
иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации в области образования.
Я оставляю за собой право отозвать свое разрешение посредством составления
письменного заявления, которое может быть направлено мною в адрес администрации
МАДОУ ДС № 5 «Хамнаарак».

Я подтверждаю, что, давая такое разрешение, я действую по собственной воле и в
интересах своего ребенка (подопечного).

Дата: «__» _____ 201__ г. _____ / _____ /

подпись расшифровка подписи