

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №5 "Хамнаарак" с. Мугур-Аксы Монгун-Тайгинского  
кожууна Республики Тыва"**

**Аналитическая справка**

**о результативности использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе воспитателя Дагба Хуванак Сергеевны**

Здоровьесберегающим технологиям уделяется большое внимание, которое направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования - сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей. Кроме того, серьезной задачей является и обеспечение максимального высокого уровня реального здоровья воспитанников детских садов, воспитание валеологической культуры для формирования осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни как собственных, так и других людей.

Воспитатель Дагба Хуванак Сергеевна ставила перед собой следующие задачи по здоровьесберегающим технологиям:

1. сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
2. обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о ЗОЖ
3. тесное сотрудничество с семьей, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья.

Педагог использует в своей практике следующие технологии для сравнения и стимулирования здоровья:

- Динамика паузы
- Тувинские подвижные игры
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика Стрельниковой
- Гимнастика пробуждения
- Закаливающие процедуры
- Ходьба по "дорожке здоровья"
- Дни здоровья

- Точечный массаж

В работе с родителями основным направлением является консультативно-информационная работа: по сохранению здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников; открытые просмотры и показы с использованием оздоровительных технологий; активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ; оформление папок, письменных консультаций, информационных стендов.

Результаты использования современных здоровьесберегающих технологий явились:

Низкая детская заболеваемость (ниже 1%)

Высокая посещаемость (свыше 90%)

100% удовлетворенность родителей (законных представителей)

В результате подсчета были получены следующие данные:

1. Уровень посещаемости составил: в 2020 году – 81 %, в 2021 году - 80 %; в 2022 года – 82 %.
2. Количество дней пропусков по болезни на 1-го ребенка в год составило: в 2020 12 дней, в 2021 году – 11 дней, в 2022 года – 8 дней на 1-го ребенка в год.
3. Количество случаев заболеваний составило: 2020 году – 1,6 сл.на 1-го ребенка, в 2021 году – 1,58 сл.на 1-го реб., в 2022 г. – 1,1 сл.на 1-го ребенка.

Главным средством эффективности использования здоровьесберегающих технологий педагог Дагба Хуванак Сергеевна считает единство требований и подход дошкольного учреждения и семьи по охране здоровья детей, их тесное сотрудничество, высокая исполнительская дисциплина и огромное желание совершенствовать методологию дошкольного образования.

Воспитанники участвовали в муниципальных спартакиадах среди воспитанников ДОУ Монгун-Тайгинского кожууна и занимали почетные места.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №5 «Хамнаарак» с. Мугур-Аксы  
Монгун - Тайгинского кожууна Республики Тыва»

668020, Республика Тыва, Монгун-Тайгинский район, с.Мугур-Аксы  
ул.Бавуу 15

**Справка-подтверждение**

Дана, Дагба Хуванак Сергеевне, воспитателю в том, то она действительно системно и планоно использует в своей работе здоровьесберегающие технологии.

В ходе мониторинга выявлена положительная динамика, снижение заболеваемости, посещаемость детей не снижается, что говорит о качественной работе педагога в этом направлении. За межаттестационный период контингент воспитанников возрос, что подтверждается мониторингом посещаемости детей.

Достоверность данных, представленных аттестационных материалов по разделу «Результативность использования здоровьесберегающих технологий» подтверждаем.

Директор МАДОУ д/с №5 «Хамнаарак» Данза Ч.Н.Данзы

Медсестра Хомушка С.Э. Хомушку

Старший воспитатель Ондар Ч.Б.Ондар

М.П.

